

チネイザン

チネイザンは心と身体を癒すタオ(道教)に伝わる伝統療法です。

チネイザン(氣内臓)マッサージは手のひらを使ってお腹をやさしく刺激することで溜まった病気の原因(負の氣)をプラスに変えるマッサージです。

第二の脳と呼ばれる内臓のコリやコブをほぐし、老化や疲労により下がってしまった内臓を元の位置にもどし、本来の機能を取り戻します。

暮らしに活かす陰陽五行生活

季節と体の部位が関係するといわれる東洋医学の考え方「陰陽五行」を学び、それに対応するセルフチネイザンを体得できる、講義&ワークショップのコースです。

最近スッキリしない、身体の調子がおかしい、ストレスが溜まっている・・・など、日頃感じる不調を見逃していませんか？自分の不調を自分でケアするのが、セルフチネイザンです。

毎日をスッキリ過ごすために、セルフチネイザンで身体に備わる陰陽五行のバランスを整え、氣血水の巡りを改善させましょう。

心と身体は一つ。冷えてカチコチのお腹は心のSOS。自分の手のひらでお腹をほぐし、ふんわり温かい心と身体を取り戻しましょう！

時間 10時30分～13時00分(各回)
①9/10(土)のみ13時30分まで

受講料 5回連続 会員:22,500円
一般:25,000円
＜単発受講＞ 会員:5,000円
(1回分) 一般:5,500円

※1回目の単発受講後、5回連続への変更もできます

会場 日本CI協会 池尻大橋CIビル
東京都目黒区東山三丁目1番6号
(東急田園都市線「池尻大橋」駅より徒歩3分)

持ち物 筆記用具、動きやすい格好(上・下)
大きめのタオル
フェイスタオル2枚
※各回共通

講師: Yuki

●講師プロフィール ゆき
一般社団法人日本たまよるセラピー協会代表理事。

インド、タイ等で修行を積み、ヨーガ、マクロピオティック、カウンセリング、アロマの智慧と技術をチネイザンに融合させた、オリジナルセルフケアを開発。著書に「氣内臓デトックスマッサージ」(KADOKAWA)等。チネイザンで授かった第一子を出産、育児に励む。



氣内臓デトックスマッサージ セルフチネイザン



陰陽五行コース

YUKI先生オリジナル！
心美女を生む・育む講座！



単発受講可

新規講座

日程・カリキュラム(全回) 定員 各回24名

① 9/10(土):Wood 肝のチネイザン(自律神経系)

イライラ、ストレス、目の疲れ、肩こりの気になる方へ

最初に、セルフチネイザンの基礎講義を行います
初めての方は、①の受講をおすすめします

② 10/8(土):Fire 心のチネイザン(血液循環系)

焦り、我慢、不眠、低血圧、冷え性にお悩みの方へ

③ 11/12(土):Earth 脾のチネイザン(消化器系)

不安、心配、消化不良、食べ過ぎの方へ

④ 12/10(土):Metal 肺のチネイザン(呼吸器系)

悲しみ、落ち込み、肌荒れ、便秘の気になる方へ

⑤ 1/14(土):Water 腎のチネイザン(内分泌系)

生活に直結する不安、婦人科、腰痛、老化の気になる方へ

※5回連続受講された方には修了証を授与いたします。

講座の後半は、Yuki☆先生を囲んでのランチ会となります
※受講料には「キュージーン・エ・サンテ LIMA」特製
弁当の代金が含まれています。

※お申込みはご入金をもって完了となります。なお、
弁当手配の都合、ご入金は開催日5日前までお願い
します。

※男性の方は、パートナーの方とのご参加をお願いします。

あらかじめご予約のうえ、下記口座へ参加費をお振込みください。尚、ご入金後の返金には応じかねますので、あらかじめご了承ください。原則、郵便局でのお支払をお願いしております。会員の方は、郵便局用の赤枠の払込用紙をご利用ください。(手数料がかかります)

郵便振替口座:00100-3-194125 加入者名:日本CI協会 通信欄に講座名を明記ください。

お問い合わせ & お申し込み

日本CI協会 東京都目黒区東山三丁目1番6号 電話:0120-306-193/Fax:0120-306-293

ホームページからお申し込みできます！

www.ci-kyokai.jpまで