

# 細川順讚の「気になる症状解決講座」

## 第23回：11月13日(日) 冷え性・血行障害

冷え性の最大の原因は食生活です。食事の誤りで血液の質が悪化し、自律神経とホルモンバランスが崩れ、結果冷え性となります。その対策を学びます。

## 第24回：12月11日(日) 高血糖・低血糖

弱い高血糖でも気づかぬうちに骨も血管もボロボロになります。また、現代人の半数以上が低血糖といわれています。原因は食生活だけでしょうか？

**参加費** 会員：3,500円  
一般：4,000円

**時間** 10:00～13:00(各日)

**場所** 日本CI協会 B1Fセミナールーム  
東京都目黒区東山三丁目1番6号



講師：細川順讚

1948年愛知県生まれ。東西医学、心身医学、食養生、民間医療等を統合し、総合的健康法・治療法の実践的研究を40年以上行う。

### 今後の予定

- 来年は「マクロビオティックライフ講座」として「真の健康とは何か」をテーマに開催予定です。日程は決まり次第ご案内いたします。

あらかじめご予約のうえ、下記口座へ参加費をお振込みください。尚、ご入金後の返金には応じかねますので、あらかじめご了承ください。原則、郵便局でのお支払をお願いしております。会員の方は、郵便局用の赤枠の払込用紙をご利用ください。(手数料がかかります)

郵便振替口座：00100-3-194125 加入者名：日本CI協会 通信欄に日付と講座名を明記ください。

お問い合わせ・お申し込みは

日本CI協会 東京都目黒区東山三丁目1番6号 電話：0120-306-193/Fax:0120-306-293

ホームページからもお申込みできます！ [www.ci-kyokai.jp](http://www.ci-kyokai.jp) まで