

# 和暦と陰陽のお話会

## 季節の移ろいにみる陰陽

日本古来の時間軸である和暦（旧暦）は、月と太陽、この二つの天体の動きをほぼ正確に知ることができ、時間軸で、マクロビオティックの基本である陰陽の考え方と直結しています。

自然に寄り添う暮らしや、自分を大切に生きる方を目指す方には、和暦や陰陽の知恵が助けになります。季節の移ろいを感じにくくなっている現代において、ガイドの役割を果たすのが和暦。今回はクイズ形式も取り入れて、和暦と陰陽に対する理解を深めていきます。

本当の自分は、何をしたいと思っていて、何を好きだと思っているのでしょうか？

あらためて自分の内面を見つめなおすとともに、それぞれが感じたことのシェアを通して、お互いに深い気づきが得られるような対話型のワークショップです。

お茶とマクロビオティックのお菓子をいただきながら、自由に話し合える和気藹々とした集まりですので、マクロビオティックや和暦に馴染みのない方も、ぜひお気軽にご参加ください。

当日は、高月さんが作成している手帳「和暦日々是好日」の販売も行います。



和暦日々是好日

### ～月と太陽のめぐり～

日時

12月10日(土)  
14時から16時

参加費

会員 2,500円 / 一般 3,000円

※茶菓つき

会場

日本CI協会 セミナールーム  
(池尻大橋)

定員

20名

持ち物

筆記用具

変容は個々の意識の中で起きます。自分の中の陰陽を意識できるようになること。日々の暮らしの中で「感じる力」をつけるお手伝いができればとおもいます。



講師

高月美樹

たかつき みき

#### ●講師プロフィール

LUNAWORKS 主宰。  
人生に起こるシンクロニシティや、身体感覚を探究し、自然軸を取り戻すためのものさしを探して日本古来の和暦に辿り着く。2003年より地球の呼吸を感じるための手帳『旧暦日々是好日』（2013年より和暦日々是好日に名称変更）を編集・発行。月と太陽のリズムをダイレクトにうけとり、自然の一部として生きるパラダイム・シフトを軸に講演、執筆を続けている。『やまとなでしこ整体読本』（ちくま文庫）『幸せを呼ぶ和ダイアリー』（婦人画報社）とらや『月と暦展』監修など。  
公式サイト [www.lunaworks.jp](http://www.lunaworks.jp) 連載・和暦コラム  
<http://www.543life.com/column.html>

あらかじめご予約のうえ、下記口座へ参加費をお振込みください。尚、ご入金後の返金には応じかねますので、あらかじめご了承ください。原則、郵便局でのお支払をお願いしております。会員の方は、郵便局用の赤字の払込用紙をご利用ください。（手数料がかかります）

郵便振替口座：00100-3-194125 加入者名：日本C I協会 通信欄に日付と講座名を明記ください。

#### お問い合わせ・お申し込みは

日本C I協会 東京都目黒区東山三丁目1番6号 電話：0120-306-193 / Fax：0120-306-293

ホームページからお申し込みできます！ [www.ci-kyokai.jp](http://www.ci-kyokai.jp)まで