

桜沢如一先生の弟子である大森英櫻先生が約30年前に開講した「正食医学講座」を基に、大森先生に師事した磯貝昌寛先生により、現代の病気に合わせた内容で2012年から当協会で行っている講座です。磯貝先生がこれまで行ってきた約6,000人への指導実績に基づいた理論と、病気への対処・対応方法が学べます。

磯貝先生の道場で行う半断食合宿、個別指導「正食相談」、2016年は全国4ヶ所で手当て実習も行い、月刊「マクロビオティック」連載の「正食医学」も大変人気です。

症状を改善するには、自分の体質や体調を理解し、病気になるメカニズムを理解することが大切です。

ご自身やご家族の体質改善を図りたい方、食事指導者を目指す方、マクロビオティックの理解を深めたい方にもおすすめの講座です。

入門編

※1回2講義

	講義名	内容
2/25 (土)	体質と体調の陰陽	体質とは先祖、両親から受け継ぎ、幼少期に形成された身心の基礎。体調とは日々の食事と生活によって造られている血液の質。体質と体調の複眼思考を持つことの重要性。
	食べ物はからだのどこへ行くか	食べ物の陰陽によって体への働きが違い、陰性なものは体の上部へ、陽性なものは体の下部へ強く働きかける。特に動物性食品は体へ及ぼす影響も大きく異なる。
4/22 (土)	砂糖・人工甘味料・乳製品の害	砂糖の摂り過ぎでなる病気。人工甘味料の摂り過ぎでなる病気。砂糖中毒から抜け出す方法。乳製品の見えない罠。
	動物性食品の中和法	動物性食品の陰陽、食べ合わせと相性、過去に摂った動物性食品の排毒法、動物性食品によって違う排毒の仕方。
6/24 (土)	妊娠と出産	男女の不妊症、妊娠中に穀菜食へ変える人へのアドバイス、マクロビオティックな妊娠と出産。
	子育てと子どもの病気	妊娠中から穀菜食の子とそうでない子の特徴の違いと対応の違い、子どもの個性（陰陽）はすべて素晴らしい、食育が教育の基本、感性を育む、子どもも病で強くなる、子どもの食本能。

基礎編

※1回2講義

	講義名	内容
9/2 (土)	五つの体質・体質別食養生	桜沢如一の陰陽論、大森英櫻の陰陽と五体質論、古今東西の体質論、体質によってちがう合う食事と合わない食事。
	病気の陰陽判定法	消化器系、循環器系、神経系など三胚葉から発生する臓器の陰陽の見方、症状の陰陽、体調・体質の陰陽、五行論の応用。
10/28 (土)	ガンの食養生	ガンは生活習慣病、冷えとガン、疼痛について、排毒反応について、ガンの陰陽、ガンの手当て。
	認知症・うつ病の食養生	認知症やうつ病にならないための食事と生活、アルツハイマー型と脳血管型、認知症を改善する食事と手当てと生活、もの忘れ改善法、うつ病にならない生活法。
12/9 (土)	糖尿病の食養生	糖尿病を克服する食養生、糖尿病にならないための早期実践法、糖尿病症状別の食事と手当て。
	泌尿器・生殖器トラブルの食養生	腎臓は肝腎要の臓器、腎臓を癒す食と生活、子宮・卵巣のわるい人の食と生活習慣。

時間 10:00~13:00 (各回)

場所 日本CI協会 (池尻大橋)

受講料 会員 5,000円 (各回)

一般 5,500円 (各回)

定員 30名 (各回) 定員に達した場合、締切させていただきます。

講師 磯貝昌寛 いそがいまさひろ

1976年群馬県生まれ。食養生指導家。

マクロビオティック和道 主宰。

15歳の春、桜沢如一の「永遠の少年」「宇宙の秩序」

を読み、陰陽の物差しで生きることを決意。大学在

学中から故大森英櫻氏の助手を務め、故石田英湾氏

にも師事する。

穀菜食の店「こくさいや」の店主として食事指導を

行ってきた実績を活かし、現在は食養生相談と食養生講

義に奔走西走。



ご予約のうえ、下記口座へ受講料をお振込みください。尚、ご入金後の返金には応じかねますので、あらかじめご了承ください。

原則、郵便局でのお支払をお願いしております。会員の方は、郵便局用の赤字の払込用紙をご利用ください。(手数料がかかります)

郵便振替口座：00100-3-194125 加入者名：日本CI協会 通信欄に日付と講座名を明記ください。

お問い合わせ & お申し込み

日本CI協会 東京都目黒区東山三丁目1番6号 電話:0120-306-193/Fax:0120-306-293

ホームページからお申し込みできます!

www.ci-kyokai.jpまで