

はじめての方に  
おすすめ!

氣内臓デトックスマッサージ

# セルフチネイザン プチ体験会

YUKI先生オリジナル!  
心美女を生む・育む講座!

Yuki先生やインストラクターが  
皆さんのお腹を触って  
チネイザンを体験していただきます。  
(ご希望の方)

あなたも、  
内臓美人になりませんか?

チネイザンは心と身体を癒すタオ(道教)に伝わる伝統療法で、怒りや不安、悲しみ、恐怖といった感情が五臓に蓄積し、不調を招くと考えられてきました。チネイザン(氣内臓)は腹部を直接刺激することで五臓に蓄積した負の感情を解放し、不調を根本から改善していくマッサージです。第二の脳と呼ばれる腸を始め内臓のコリやこぶをほぐし、疲労やストレス、老化によって低下した内臓を、元の位置に戻し、血行を改善し代謝をあげ、本来の機能を取り戻します。

セルフチネイザンは通常2人で行うセッションを1人でも行えるように改良したものです。ヨガ、陰陽五行、カウンセリングなど、Yuki先生が自身の体と対話しながら学んできた経験を融合させたオリジナルセラピーです。



日程

2018年 5月26日(土)

時間

10:30~12:30

内容

チネイザンの基礎講義+体験、  
セルフチネイザン実習

参加費

会員:2,500円 / 一般:3,000円

持ち物

筆記用具、動きやすい格好(上・下)  
大きめのタオル1枚、フェイスタオル2枚

会場

日本CI協会 池尻大橋CIビル

東京都目黒区東山三丁目1番6号

(東急田園都市線「池尻大橋」駅より徒歩3分)

定員  
24名

講師: Yuki

●講師プロフィール ゆき  
一般社団法人内臓マッサージ協会代表  
理事。  
インド、タイ等で修行を積み、ヨーガ、マ  
クロビオティック、カウンセリング、アロマ  
の智慧と技術をチネイザンに融合させ  
た、オリジナルセルフケアを開発。著書  
に「氣内臓デトックスマッサージ」(K A  
D O K A W A)等。マクロビオティックで  
子育て奮闘中。



陰陽五行コース(第3期)が6/30(土)よりスタートします。  
また、ベーシックコース集中講座も8/25に開催します。  
5/26は上記コースの説明もいたします。  
まずは体験してみ、その気持ちよさを体感してください。

※5/26は女性限定とさせていただきます。  
なお、陰陽五行コース・ベーシックコースの男性参加の  
場合、女性パートナーとの参加となります。

あらかじめご予約のうえ、下記口座へ参加費をお振込みください。

原則、郵便局でのお支払をお願いしております。会員の方は、郵便局用の赤枠の払込用紙をご利用ください。(手数料がかかります)

郵便振替口座: 00100-3-194125 加入者名: 日本CI協会 通信欄に日付と講座名を明記ください。

お問い合わせ & お申し込み

日本CI協会 東京都目黒区東山三丁目1番6号 電話:0120-306-193/Fax:0120-306-293

ホームページからもお申込みできます! [www.ci-kyokai.jp](http://www.ci-kyokai.jp)まで