

暮らしの中で毎日使う石けんを手づくりする講座です。石けん生活が楽しくなる自然化粧品や日用品のレシピもご紹介。毎日の暮らしに役立つ内容が盛りだくさんです。

カリスマソーパー

小幡有樹子先生と一緒に、楽しく石けん作りができます！はじめての方も、どうぞお気軽にご参加ください！



講師

小幡有樹子

(自然化粧品研究家)



●PROFILE

おばた・ゆきこ
1966年千葉県生まれ。
カナダブリティッシュコロンビア大学卒業。
1996年に渡米した当時から深刻な肌荒れに悩まされ、手作り石けんや自然化粧品に出会う。趣味はお風呂、本屋へ行くこと、猫の写真を撮ること、からくた探し。
著書は『キッチンでつくる自然化粧品』（ブロンズ新社）、『肌に優しい石けん』（祥伝社）、『はじめての手作り石けん』（Gakken）、『はじめての手作りアート石けん』（Gakken）ほか。

ちょっと工夫で毎日をたのしく



今回は・・・

ミネラルソルトと
シークレイの石けん

を作りましょう！

夏向けに汗をさっぱりと洗い流す塩の石けんを作ります。塩に肌の汚れを吸着するシークレイ（海底から採取した粘土）を合わせることで、皮脂の汚れをきれいに取り除きます。シークレイには、海のようなミネラルが豊富に含まれており、美肌効果が期待できるため、化粧品やパック等にもよく利用されています。
おまけとして、ひんやり感が気持ちのよいメンソール、殺菌力のあるペパーミントのハーブ、そして汗のにおいを取り除く重曹を組み合わせた入浴剤を作ります。
どちらも夏にぴったりのレシピです。

日時

7月25日(水)

10時30分～12時30分

会場

日本CI協会 池尻大橋CIビル

東京都目黒区東山三丁目1番6号

(東急田園都市線「池尻大橋」駅より徒歩3分)

持ち物

エプロン、ゴム手袋、布巾、筆記用具

※作った石けんと入浴剤はその場で持ち帰りいただけますので、持ち帰り用のお手さげがあると便利です。

受講料

会員：4,500円

一般：5,500円

定員 10名

材料用意の都合上、お申込みおよびキャンセルのご連絡は7月20日(金)17時までをお願い致します。

あらかじめご予約のうえ、下記口座へ参加費をお振込みください。

原則、郵便局でのお支払をお願いしております。会員の方は、郵便局用の赤枠の払込用紙をご利用ください。(手数料がかかります)

郵便振替口座：00100-3-194125 加入者名：日本CI協会 通信欄に日付と講座名を明記ください。

お問い合わせ & お申し込み

日本CI協会 東京都目黒区東山三丁目1番6号 電話：0120-306-193 / Fax：0120-306-293

ホームページからお申し込みできます！

www.ci-kyokai.jpまで