

2018

9/24

(月・祝)

13:00-16:00

講師

木野正人

(元CHA-CHA)



特別講座

正しい体幹の作り方

プロのアスリートにも正しいフォームを指導する木野正人さんによる特別講座です。運動ゼロでも美しいプロポジションにする正しい体幹の作り方が学べます。

月刊「マクロビオティック」8月号でのインタビューでも、「痩せても体形が変わらないのは重心が変わっていないから」「正しい立ち方、歩き方をすれば臓器が正しい位置に収まる」など、長年追求したオリジナル理論に基づきお話しいただきました。

前半はCHA-CHA時代を交えながらの、ご自身も実践するマクロビオティックの話などのトークショー。
後半は実際に皆さんと一緒に実践を行ないます。

木野さんは1986年に17歳でジャニーズ事務所に入り、少年隊や田原俊彦のバックダンサーを務め、1988年にアイドルグループ「CHA-CHA」でレコードデビュー。1990年にアメリカへダンス留学し、2007年にマイケル来日の際に開かれたマイケル・ジャクソンVIPパーティーでパフォーマンスを披露し、マイケル本人から称賛されます。田原俊彦の振付やステージングを担当する他、フォームメカニズムのオリジナル理論によりプロ野球選手やJリーガー、プロゴルファー等を指導され、歌と踊りで構成するソロパフォーマンスライブを開催するなど、49歳の現在も一流のパフォーマンスを披露されています。

会場

日本CI協会

東急田園都市線
池尻大橋駅より徒歩3分

参加費

日本CI協会会員 4,500円(税込)

一般 5,000円(税込)

定員

30名

ご予約のうえ、下記口座へ受講料をお振込みください。

原則、郵便局でのお支払をお願いしております。会員の方は、郵便局用の赤枠の払込用紙をご利用ください。(手数料がかかりません)

郵便振替口座:00100-3-194125 加入者名:日本CI協会 通信欄に日付と講座名を明記ください。

お問合せ&お申し込み

日本CI協会 東京都目黒区東山三丁目1番6号 電話:0120-306-193 www.ci-kyokai.jp