

Macrobiotic Seminar in Tokyo

2019
6/2
Sunday
13:00 - 15:30

マクロビオティックの 疑問？ がとける セミナー



講師 **高桑智雄**
たかくわ ともお

桜沢如一資料室室長

1970年生まれ。
2001年に日本CI協会に入社し、桜沢如一の陰陽哲学に感銘を受ける。故・大森英櫻のアシスタントを担当した後、フリーランスとして独立。2011年より桜沢如一資料室の立上げ、運営に携わる。編集・執筆に「マクロビオティックの陰陽がわかる本」「マクロビオティックムーブメント」など。



ホームページからも
お申し込みできます！

<http://www.ci-kyokai.jp/>

協賛
オーサワジャパン株式会社

マクロビオティックのルーツって？
ビーガンやベジタリアンとの違いって？
肉や魚は食べてはいけないの？
中医や漢方の陰陽との違いって？
流派の違いがあるの？
栄養学との考え方の違いは？
マクロビオティックの目的とは？

2015年発行の人気書籍「マクロビオティックの陰陽がわかる本」の編集者であり、月刊マクロビオティック・コラム「Café de Ignoramus」連載中の桜沢如一資料室 室長 高桑智雄がマクロビオティックの歴史や基本理論、そして陰陽の基本をわかりやすく解説します。マクロビオティックに対するいろいろな疑問が解けるセミナーです。

- ◆ マクロビオティックのルーツと思想展開
伝統的和食と養生思想が織りなす歴史を俯瞰する
養生からマクロビオティックに展開する桜沢思想とは
- ◆ マクロビオティックの三つの原則の解説
陰陽調和と身土不二・一物全体の本当の意味とは
- ◆ 陰と陽の基本
陰と陽の特徴と野菜の陰陽の見方を練習する
- ◆ 質疑応答

会場

日本CI協会(池尻大橋)

参加費

会員:2,500円(税込)
一般:3,000円(税込)

定員

40名

ご予約のうえ、下記口座へ受講料をお振込みください。

原則、郵便局でのお支払をお願いしております。会員の方は、郵便局用の赤枠の払込用紙をご利用ください。(手数料がかかりません)

郵便振替口座:00100-3-194125 加入者名:日本CI協会

通信欄に日付と講座名を明記ください。

お問合せ&お申し込み

日本CI協会 東京都目黒区東山三丁目1番6号 電話:0120-306-193/Fax:0120-306-293