

当協会で行っている正食医学講座は、桜沢如一先生の弟子である大森英櫻先生が約30年前に開講した「正食医学講座」を基に、大森先生に師事した磯貝昌寛先生により、現代の病気に合わせた内容で2012年から当協会で行っている講座です。

磯貝先生がこれまで行ってきた約7,000人への指導実績に基づいた理論や、病気への対処・対応方法が学べる講座として毎年大変好評です。

症状を改善するには、自分の体質や体調を理解し、病気になるメカニズムを理解することが大切です。「正食医学講座」は、ご自身やご家族の体質改善を図りたい方、マクロビオティックの理解を深めたい方、食事指導者を目指す方におすすめの講座です。

2019年は正食医学を基に、望診法や食養相談、半断食についてもテーマを広げ、磯貝先生のこれまでの集大成ともいえる内容となりますので、ぜひご参加ください！



※過去に各地で行った講座の様子

時間 【1日目】11:00～18:30 (4/28、6/29、8/17、11/2)
(11:00～12:30 / 13:00～14:30 / 15:00～16:30 / 17:00～18:30)

【2日目】11:00～16:30 (4/29、6/30、8/18、11/3)
(11:00～12:30 / 13:00～14:30 / 15:00～16:30)

※昼食は休憩時間に各自でお願いいたします。お弁当の持込は可能です。

場所 日本CI協会 (池尻大橋)
東急田園都市線「池尻大橋」駅東口から徒歩3分

受講料 2日間連続 (7講座分) 会員: 15,000円 一般: 19,000円
1日目のみ (4講座分) 会員: 10,000円 一般: 12,000円
2日目のみ (3講座分) 会員: 7,500円 一般: 9,000円
※上記の価格は、各月 (4・6・8・11月) ごとの受講料です。

定員 34名 (各回) ※定員に達し次第締切

講師

いそがい まさひろ
磯貝 昌寛

1976年群馬県生まれ。食養指導家。マクロビオティック和道主宰。15歳の春、桜沢如一の「永遠の少年」「宇宙の秩序」を読み、陰陽の物差しで生きることを決意。大学在学中から故大森英櫻先生の助手を務め、故石田英湾先生にも師事する。穀菜食の店「こくさいや」の店主として食事指導を行ってきた実績を活かし、現在は食養相談と食養講義に東奔西走。

