

Macrobiotic Seminar

2020

2/9 (日)

in 仙台

3/15 (日)

in 大阪

マクロビオティックの

疑問?

がとける セミナー



マクロビオティックのルーツって?
 ビーガンやベジタリアンとの違いって?
 肉や魚は食べてはいけないの?
 中医や漢方の陰陽との違いって?
 流派の違いがあるの?
 栄養学との考え方の違いは?
 マクロビオティックの目的とは?

13:00 - 15:30
(開場 12:30)

講師 高桑智雄

たかくわ ともお

桜沢如一資料室室長

1970年生まれ。
 2001年に日本CI協会に入社し、桜沢如一の陰陽哲学に感銘を受ける。故・大森英櫻のアシスタントを担当した後、フリーランスとして独立。2011年より桜沢如一資料室の立上げ、運営に携わる。編集・執筆に「マクロビオティックの陰陽がわかる本」「マクロビオティックムーブメントなど。



ホームページからもお申し込みできます!

<http://www.ci-kyokai.jp/>

2015年発行の人気書籍「マクロビオティックの陰陽がわかる本」の編集者であり、月刊マクロビオティック・コラム「Café de Ignoramus」連載中の桜沢如一資料室 室長 高桑智雄がマクロビオティックの歴史や基本理論、そして陰陽の基本をわかりやすく解説します。マクロビオティックに対するいろいろな疑問が解けるセミナーです。

マクロビオティックのルーツと思想展開

伝統的和食と養生思想が織りなす歴史を俯瞰する
 養生からマクロビオティックに展開する桜沢思想とは

マクロビオティックの三つの原則の解説

陰陽調和と身土不二・一物全体の本当の意味とは

陰と陽の基本

陰と陽の特徴と野菜の陰陽の見方を練習する

質疑応答

仙台会場

文化センター あおばホール
 宮城県仙台市青葉区中央4-4-8
 (株)カマビルB1F

<会場アクセス>
 JR 仙台駅西口より徒歩8分

<定員> 24名

大阪会場

新大阪丸ビル 本館 511号室
 大阪市東淀川区中島1丁目18番5号

<会場アクセス>
 新大阪駅東口より徒歩2分

<定員> 20名

参加費 会員:2,500円(税込)
 一般:3,000円(税込)

ご予約のうえ、下記口座へ受講料をお振込みください。

原則、郵便局でのお支払をお願いしております。会員の方は、郵便局用の赤枠の払込用紙をご利用ください。(手数料がかりません)

郵便振替口座:00100-3-194125 加入者名:日本CI協会

通信欄に日付と講座名を明記ください。

お問合せ&お申し込み

日本CI協会 東京都目黒区東山三丁目1番6号 電話:0120-306-193/Fax:0120-306-293

協賛
オーサワジャパン株式会社