

食と体の深い関係

シリーズ
講座

本当に体に必要なものは？

6月10日
(日)

Lesson⑥ 「食物を薬にする①」

漢方では、食物が最上級の薬「上薬」と位置づけ。
薬になる食物…薬効、食べ方、保存方法、注意点など。

7月8日
(日)

Lesson⑦ 「食物を薬にする②」

漢方では、食物が最上級の薬「上薬」と位置づけ。
薬になる食物…薬効、食べ方、保存方法、注意点など。

8月19日
(日)

Lesson⑧ 「体質別食事①」

陰陽体質、先天的体質傾向、後天的体質傾向、体質チェック法

※9月以降の内容はお問合せください。また、内容は変更する場合があります。予めご了承ください。



講師：細川 順讚

1948年愛知県生まれ。東西医学、心身医学、食養生、民間医療等を統合し、総合的健康法・治療法の実践的研究を40年以上行う。

受講料 一講座 会員 3,500円 一般 4,000円 (税込)

時間 14:00～16:30(各回共通)

場所 日本CI協会 B1Fセミナールーム

お問い合わせ・お申し込みは

日本CI協会 東京都目黒区東山三丁目1番6号 電話:0120-306-193/Fax:0120-306-293

ホームページからお申し込みできます！ www.ci-kyokai.jp まで