

食と体の深い関係

シリーズ
講座

本当に体に必要なものは？

10月14日
(日)

Lesson⑩ 「体調別食事①」

体調傾向を分類…体調を知ることの大切さ、
今日の自分の体調をチェックする方法

11月11日
(日)

Lesson⑪ 「体調別食事②」

体調に合わせた食事の仕方

12月9日
(日)

Lesson⑫ 「病気回復の食事」

体質・体調に則した食事、病気を最短で治す食事

最終回



講師：細川 順賛

1948年愛知県生まれ。東西医学、心身医学、
食養生、民間医療等を統合し、総合的健康法・
治療法の実践的研究を40年以上行う。

受講料 一講座 会員 3,500円 一般 4,000円 (税込)

時間 14:00～16:30(各回共通)

場所 日本CI協会 B1Fセミナールーム

お問い合わせ・お申し込みは

日本CI協会

東京都目黒区東山三丁目1番6号

電話:0120-306-193/Fax:0120-306-293

ホームページからお申し込みできます！

www.ci-kyokai.jp まで