

細川順讚の連続講座 2019

食は健康の礎

人生 100 年時代を健康で過ごすために

1月12日
(土)

Lesson① 「食事の基礎」

「あなたはあなたが食べたものでできている」
食物が血液となり、血液が身体になるメカニズム。
細胞の質は食物の質によって決まる。

以降の予定

●Lesson② 2月9日(土)
「消化の仕組み」
消化器の役割とメカニズム

●Lesson③ 3月9日(土)
「食事の基本原則」
一物全体、身土不二、陰陽調和

※これ以降の予定につきましてはお問合せください。



受講料 一講座 会員 3,500円 一般 4,000円(税込)

時間 14:00~16:30(各回共通)

場所 日本CI協会 B1Fセミナールーム

講師:細川順讚

1948年愛知県生まれ。東西医学、心身医学、食養生、民間医療等を統合し、総合的健康法・治療法の実践的研究を45年以上行う。

お問い合わせ・お申し込みは

日本CI協会 東京都目黒区東山三丁目1番6号 電話:0120-306-193/Fax:0120-306-293

ホームページからもお申込みできます! www.ci-kyokai.jp まで