

「正食医学講座」は、大森英櫻先生が約30年前に開講した「正食医学講座」を基に、大森先生に師事していた磯貝昌寛先生が、現代の病気に合わせて2012年から当協会で行っている講座です。2016年の基礎編では、磯貝先生が指導した新たな実例もご紹介する予定です。

磯貝先生がこれまで症状に悩む方へのマクロビオティック（正食）に基づく食事指導を約6,000人に対して行ってきた、その実績に基づく理論と病気への対処・対応方法を学べる講座が正食医学講座です。

病気を理解するには、そして症状を改善するには、どうしたらいいのか。

食事指導を行う方、目指している方、ご自身やご家族の体質改善を図りたい方などに大変役立つ講座です。マクロビオティックの理解を深めたい方にもお薦めします。

スケジュール&内容

基本講義 + 症例などの紹介 + 半断食説明の構成となります。

2/20 (土)	陰陽と五つの体質 ・冷えの陰陽、体質によって違うダイエット法
5/21 (土)	腸造血と半断食 ・白血病の陰陽、潰瘍性大腸炎とクローン病、うつ病と腸
8/20 (土)	人体発生学と望診法 ・望診でガンを観る（乳がん、子宮がん、肝臓がん、前立腺がん等）
11/19 (土)	自律神経と病気の陰陽 ・膠原病、リウマチ、不眠症、生理不順など

※内容は変わることがあります。あらかじめご了承ください。

2015年は正食医学集中講座を各地で開催しました。

（名古屋・福岡・東京・札幌・仙台・大阪）
※基礎編と応用編を2日間で行いました。簡易な手当て法や体操なども実施。

※2016年の正食医学集中講座は、現在検討中です。2/20の講座までにはご案内予定です。

集中講座日程（予定）は以下です。
4/9・10、6/18・19、8/6・7、10/29・30（いずれも開催地未定）
半断食合宿はすでに日程は発表済みです。ホームページなどでご確認ください。

時間

10:00～13:00（各回共通）

毎回 14:00より正食相談があります。個人別に相談ができ、食事指導が受けられます。45分 8,000円（会員様限定）。ご予約制。

受講料

会員：5,000円
一般：5,500円

講師

いそがい まさひろ
磯貝 昌寛

マクロビオティック和道主宰、食養指導家

1976年群馬県生まれ。15歳の春、桜沢如一の「永遠の少年」「宇宙の秩序」を読み、陰陽の物差しで生きることを決意。大学在学中から故大森英櫻氏の助手を務め、故石田英湾氏にも師事する。穀菜食の店「こくさいや」の店主として食事指導を行ってきた実績を活かし、現在は食養相談と食養講義に東奔西走。



定員

各回 30名

会場

日本C I協会
セミナールーム

あらかじめご予約のうえ、下記口座へ参加費をお振込みください。尚、ご入金後の返金には応じかねますので、あらかじめご了承ください。原則、郵便局でのお支払をお願いしております。会員の方は、郵便局用の赤枠の払込用紙をご利用ください。（手数料がかかります）

郵便振替口座：00100-3-194125 加入者名：日本C I協会 通信欄に日付と講座名を明記ください。

お問い合わせ & お申し込み

日本C I協会 東京都目黒区東山三丁目1番6号 電話：0120-306-193 / Fax：0120-306-293

ホームページからお申し込みできます！ www.ci-kyokai.jpまで